



Selbstsicherheits-Schule PELIKAN



präsentiert:

Die "Hammer"- Motivation



Die Profi-Boxweltmeisterin Christina Hammer ist zu Gast in der Herforder Selbstsicherheits-Schule Pelikan:

Samstag, 14. September 2013, 15:00 Uhr

Die Safe-Kids und alle Interessierten erfahren alles, was nötig ist, um an die Weltspitze zu kommen. Profikämpferin Hammer spricht exklusiv über Ihr Training, aber vor allem auch über Ihre Motivationsstrategien und wie wichtig Disziplin, Durchhaltevermögen, Richtige Einstellung und gute Ernährung in Ihrer Karriere waren und immer noch sind.

Sie wird alle Fragen beantworten, auch über die Geheimnisse ein wirklich erfolgreiches Leben zu führen. Christina hat Abitur, das Studium der Sportwissenschaften aufgenommen und spricht 4 Sprachen. In Fachkreisen wird sie als die neue deutsche Box-Queen gehandelt.

Natürlich besteht auch die Möglichkeit Autogramme zu bekommen und Fotos zu machen mit der als Profi ungeschlagenen Box-Schönheit (Sport-BILD) und Doppel-Weltmeisterin im Mittelgewicht.

Platzreservierung unter 05221 8759050 oder per Email:

info@selbstsicherheits-schule.de