



**Gemeinsam Karate trainieren**  
**Gemeinsam Selbstverteidigung lernen**  
**Gemeinsam stark und sicher werden**  
**Gemeinsam viel Spaß haben**

Wir integrieren dieses ganz besondere Training fest in unser Kursangebot. Gemeinsam sinnvolle, unvergeßliche Zeit mit Ihrem Kind verbringen. Mit vielen Höhepunkten, viel gemeinsamen Spaß, viel gemeinsamem Selbstverteidigungstraining, gemeinsam spielerische Wettbewerbe bestreiten und vielem mehr. 1 Stunde intensiv Zeit mit dem eigenen Kind verbringen und wertvolle Impulse setzen für die Persönlichkeitsentwicklung Ihres Kindes. Es trainiert immer ein Kind zusammen mit einem Elternteil, was durchaus auch wechseln kann, also mal wird mit Papa, ein anderes mal mit Mama trainiert, völlig freie Gestaltungsmöglichkeit.

**Samstags 10:10 Eltern und Minis 4-6 Jahre**  
**Samstags 11:11 Eltern und Juniors ab 7 Jahre**

**Ort: Pelikan-Schule Herford, Bündler Str. 82, nahe McDonalds**  
**[www.Selbstsicherheits-Schule.de](http://www.Selbstsicherheits-Schule.de)**