

# Vorbereitungs-Workshops für Schulanfänger



**„STOP! – Lass mich in Ruhe!“**



[www.selbstsicherheits-schule.de](http://www.selbstsicherheits-schule.de)



## Viele Eltern der neuen Schulanfänger stellen sich die ein oder andere Frage:

Ist mein Kind gut gewappnet für diesen nächsten großen Lebensabschnitt?

Mein Kind ist so lieb und zurückhaltend, hoffentlich wird es nicht geärgert oder gehauen von den Großen?

Wie kann ich meinem Kind innere Kraft und Stärke mit auf den Weg geben, gegen Mobbing und Ausgrenzung?

Wird sich mein Kind wehren, wenn man ihm wehtun will? Wie soll es das machen?

Wie geht mein kleiner Liebling mit Gefühlen wie Unsicherheit und Ängsten um?

Hoffentlich findet mein Sohn / meine Tochter schnell neue Freunde.

Wir können leider nicht zaubern. Jedoch zeigt unsere Erfahrung aus knapp 10 Jahren Pelikan Selbstsicherheits-Kursen, daß die Einschulungs-Kinder mit großer Begeisterung bei der Sache sind.

Durch die gehirngerechte Unterrichtsform in unseren Trainings mit viel Lob, Spaß und ACTION, behalten die Kinder sehr viel von unseren Übungen: z.B. Befreiungstechniken aus verschiedenen Festhaltegriffen. Klare Aussagen mit starker Körpersprache: "Sofort Aufhören!" oder "Lass mich los!" werden genauso trainiert, wie Beruhigungstechniken. Rollenspiele mit dem sensiblen Thema: "Vorsicht und Verhalten bei Ansprache von Fremden" dürfen natürlich nicht fehlen.

Das Training in den Pelikan-Selbstsicherheits-Schulen hat das Ziel, sich selbstsicherer zu fühlen und es hilft dabei, daß Selbstbewußtsein durch Selbsterkenntnis und -erfahrung zu erhöhen.

Kommen Sie mit Ihrem/er Schulanfänger/in in unseren Workshop und schauen zu, wie sich Ihr Kind verhält und was es in kurzer Zeit in der Lage ist zu lernen.

### Work-Shop Termine:

Selbstsicherheits-Schule Pelikan in Herford, Bündler Str. 82

Samstag, 25. Juli 2015 10:00 bis 12:30 Uhr

Freitag, 07. August 2015 15:00 bis 17:30 Uhr

Samstag, 08. August 2015 10:00 bis 12:30 Uhr

Gebühr: 28,00 € pro Kind

Begrenzte Teilnehmerzahl! Nur mit Anmeldung per email: [pelikan.schule@email.de](mailto:pelikan.schule@email.de)

Mehr Infos in den Videos auf unserer Internetseite:

# [www.selbstsicherheits-schule.de](http://www.selbstsicherheits-schule.de)

Telefon: 05221 8759050

Das Team der Pelikan-Familie freut sich auf Sie!

